






## Vill du bli medlem?

### Gör så här:





Medlemsavgiften är 200 kr per person/familj och år.

Sätt in beloppet på pg 30 73 81-4.

Maila samtidigt [kassor@fodelsehuset.se](mailto:kassor@fodelsehuset.se) följande uppgifter:

-  Namn
-  Adress
-  Telefon
-  e-postadress
-  Vilken grupp du vill medverka i (om du vill vara aktiv medlem)

### Aktuella grupper 2008-2009

-  Stödgrupp förlossningsupplevelser
-  Brukarråd och lobbyarbete för bättre kontinuitet inom graviditets- och förlossningsvård, samt alternativa vårdformer
-  Planering av konkret födelsehus med bl a barnmorskemottagning.
-  Kurser, föredrag och arrangemang

**OBS:** Du måste inte medverka aktivt som medlem. **Stödmedlemskap** är också varmt välkommet!

*Födelsehuset*

är en ideell förening som är partipolitiskt och religiöst obunden.



[www.fodelsehuset.se](http://www.fodelsehuset.se)



# Födelsehuset

-en förening för föräldrar, doulor, barnmorskor och andra intresserade som samverkar för att förbättra förlossningsvården

## Vi vill verka för:

Mer kontinuitet

Större valfrihet

En mänskligare atmosfär inom förlossningsvården

**Namnet** *Födelsehuset* står för en vision om helhetssyn och kontinuitet i vården under graviditet, förlossning och spädbarnstid. En vård som utgår från föräldrars önskemål och behov.

Vi lyfter fram de sociala och känslomässiga behoven under graviditet och födande samt öka föräldrars inflytande på hur vården utformas under denna viktiga fas i livet.

Vi stödjer och stärker blivande och nyblivna föräldrar genom att t ex vara en mötesplats och infocentral med kurser, föredrag och träffar för gravida och småbarnsföräldrar.

Vi stödjer och fortbildar barnmorskor och doulor via olika utbildningsinsatser.

**Målet** är att skapa bra förutsättningar för en positiv förlossningsupplevelse och en trygg anknytning mellan barnet och föräldrarna.

För att komma dit, menar vi att den existerande förlossningsvården behöver förbättras. Vi tycker också att det behövs alternativ till den konventionella vård som erbjuds idag, t ex ABC (Alternative Birth Centre) och möjlighet att föda hemma med ekonomiskt stöd från VGR (Västar Götalandsregionen) (likt det Stockholms läns landsting erbjuder sina invånare).

I förändringsarbetet använder vi oss av informations-, nätverks- och lobbyarbete.



## Varför behövs *Födelsehuset*?

Några röster:

*“Det är inte lätt att påverka ramen för sin stundande förlossning. Och att samla blivande föräldrar i denna fråga är av naturliga skäl svårt: tiden då man funderar kring förlossningen är kort. Sedan tar livet med barnet vid. Men en ändring måste till. För vår egen skull, eller för lillasysters skull, eller när barnbarnen är på väg.”*

Christiane Edberg, nybliven mamma

*“Äntligen ett sammanhang där föräldrar, doulor och barnmorskor tillsammans arbetar för en förlossningsvård med större valfrihet.”*

Eva-Maria Wassberg, leg. barnmorska

*“Graviditet och förlossning är en av livets viktigaste händelser. Att enbart ha ett medicinskt perspektiv räcker inte till. Därför behöver vi diskutera mänsklig kvalitet och föräldrarnas önskemål om hur vården utformas.”*

Bodil Frey, doula och förlossningspedagog